MIJN BABY HEEFT EEN CONTACTLENS NODIG







VISSER OPHTALMO
medical perfection in lenses

WAT IS CATARACT?

Cataract is een aandoening waarbij de ooglens troebel is. Dit komt vaak voor bij oudere mensen, maar kan ook al bij baby's vanaf de geboorte aanwezig zijn. In dat geval noemen we het congenitaal cataract.

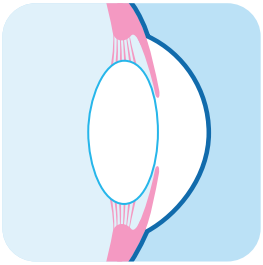
"Een troebele ooglens belemmert het zicht en verhindert de normale ontwikkeling van het oog van een kind."

CATARACTOPERATIE

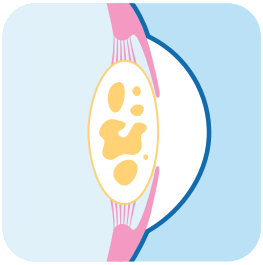
Om de ontwikkeling van het oog goed te laten verlopen, wordt de troebele lens zo spoedig mogelijk verwijderd. Dit gebeurt tijdens een cataractoperatie.

Na de operatie is er geen eigen ooglens meer in het oog aanwezig (afaak oog), waardoor het zicht erg wazig is. Daarom is het belangrijk om een contactlens te gebruiken zodat het zicht verbetert en het oogje zich goed kan ontwikkelen.

▶ DE OOGLENS: GEZOND, CATARACT EN AFAAK



GEZOND OOG MET OOGLENS



VERTROEBELDE LENS (CATARACT)



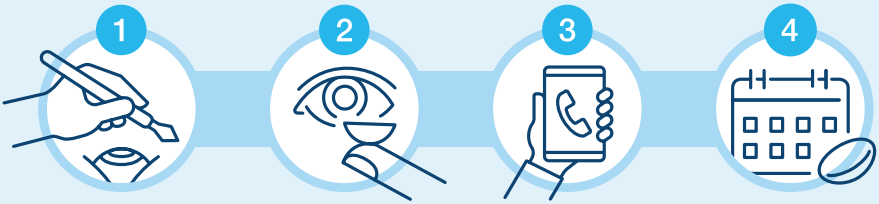
OOG ZONDER OOGLENS (AFAAK)

WANNEER WORDT DE CONTACTLENS GEPLAATST?

Ongeveer één tot twee weken na de operatie is het oogje voldoende hersteld om een contactlens te plaatsen. Deze lens blijft een week in het oog (dag en nacht).

Een specialist van Visser + Ophtalmo neemt één dag na het plaatsen contact met u op om te vragen hoe het gaat. Na een week volgt een controle en leert u hoe u zelf de contactlens kunt inzetten en uithalen bij uw kind.

▶ HET PROCES IN 4 STAPPEN



OPERATIE
De troebele ooglens wordt verwijderd

PLAATSING CONTACTLENS
1-2 weken later

CONTACT
Specialist V + O neemt een dag later contact op

DUUR
Contactlens blijft een week zitten

HET EERSTE JAAR

EEN ZOEKTOCHT NAAR DE JUISTE LENS

Het eerste jaar kan intensief zijn. We zoeken samen naar de beste maat en pasvorm van de contact-lens. De lens moet goed blijven zitten zonder te veel te verschuiven of uit te vallen. Daarom is het belangrijk regelmatig op controle te komen.

Elke drie maanden gaat u op controle bij de oogarts en elke drie maanden moet de lens vervangen worden.

Wanneer uw afspraak bij de oogarts gepland is, kunt u zelf contact opnemen met Visser + Ophtalmo om een afspraak in te plannen in combinatie met de afspraak bij de oogarts.

De oogarts of orthoptist meet de sterkte. Als de sterkte van de lens veranderd is, kan dit tijdens de controle bij ons meteen worden aangepast.

▶ HET PROCES IN 3 STAPPEN



STAP 1
Ouders plannen een afspraak bij de oogarts

STAP 2
Neem telefonisch contact op met Visser + Ophtalmo

STAP 3
Gecombineerde controleafspraak bij de oogarts en Visser + Ophtalmo

DE DAGELIJKSE ROUTINE

Het inzetten en uithalen van de contactlens wordt onderdeel van de dagelijkse routine. Net als bij tandenpoetsen, is het handig om deze gewoonte al jong aan te leren.

Wanneer een baby deze routine namelijk gewend is, zal de handeling als het kind wat ouder wordt (als opstandige peuter) makkelijker gaan. De lens wordt elke ochtend ingezet en 's avonds uitgehaald. Na het uitnemen moet de lens worden schoongemaakt en in contactlensvloeistof bewaard.

OOGDRUPPELS

De oogarts kan ervoor kiezen om de eerste weken tijdens het dragen van de contactlens oogdruppels voor te schrijven. De oogdruppels bevatten antibiotica waardoor het risico op een infectie tijdens het continue dragen van de contactlens zal afnemen.

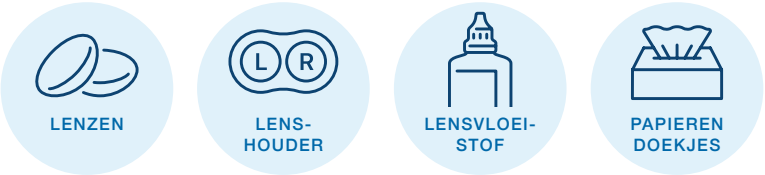
In sommige gevallen zal er langer moeten worden gedruppeld of zullen er meerdere soorten oogdruppels worden gebruikt. De oogarts regelt het voorschrift voor de oogdruppels. Sommige oogartsen kiezen ervoor om geen druppels voor te schrijven. In dat geval wordt er direct aan de ouders aangeleerd hoe ze de contactlens kunnen inzetten en uithalen.

INZETTEN VAN DE LENS

De contactlens heeft een hoge plussterkte, waardoor er een bolletje in het midden van de lens te zien is. Door deze specifieke vorm wordt de lens op een andere manier geplaatst dan een standaard zachte contactlens.

Hieronder leest u hoe u de contactlens inzet.

▶ LEG ALLE BENODIGDHEDEN KLAAR



▶ VOORBEREIDING

1. Zorg voor schone, korte nagels.
2. Schrijf bij het openen van een nieuwe fles contactlensvloeistof de datum van openen op de fles en controleer de houdbaarheid na openen in de bijsluiter.
3. Zorg voor een comfortabele hoogte voor uzelf.
4. Leg uw kindje op een aankleedkussen.
5. Het is handig als één persoon de lens inzet en een tweede persoon het hoofdje en eventueel de armpjes en beentjes vasthoudt.
6. Geef het kindje iets ter afleiding, zoals een speeltje, fopspeen of knuffeltje.

▶ INSTRUCTIES

1. Was uw handen goed met zeep en maak ze helemaal droog met een niet-pluizende schone doek.

2. Maak de verpakking open.
   - **Bij een contactlens in een glazen potje:** Schud het potje om de lens los te krijgen, sluit het potje af met uw hand en draai het potje om. Til het potje op zodat de contactlens met de vloeistof naar buiten stroomt.
   - **Bij een contactlens in een plastic blister:** Haal de contactlens uit de verpakking door met de wijsvinger de lens uit de vloeistof te scheppen. Indien dit niet mogelijk is, kan u de blister op uw hand omkeren.

3. Pak het contactlensje met de duim en wijsvinger van uw dominante hand en vouw de lens als een taco dubbel, met de bolle kant naar buiten.

4. Houd met de middelvinger van uw andere hand het bovenooglid van het kindje omhoog en druk het tegen de bovenkant van de oogkas om knipperen te voorkomen.

5. Schuif de lens voorzichtig onder het bovenooglid en duw de lens naar het oog toe.

6. Houd het onderooglid open zodat de lens op het oog kan glijden.

7. *Indien nodig:* Gebruik een oranje zuiger om de lens op het oog te plaatsen als dit niet met uw vingers lukt. Plaats de lens op de zuiger, open het oogje en plaats de lens op het oog. Laat de oogleden sluiten en verwijder de zuiger.

UITHALEN VAN DE LENS

Lees hier hoe u de contactlens veilig verwijdert bij uw baby.

LEG ALVAST KLAAR



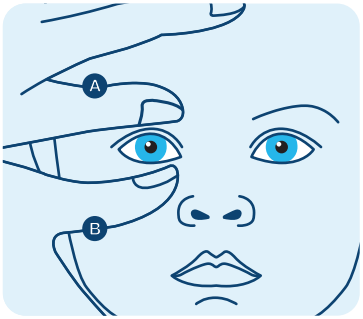


VOORBEREIDING

1. Zorg voor een fles contactlens-vloeistof binnen handbereik. Deze heeft u nodig voor het reinigen van de lens. *Zie pagina 9.*
2. Was uw handen goed met zeep en maak ze helemaal droog met een niet-pluizende schone doek.
3. Zorg dat het kindje comfortabel ligt, bijvoorbeeld op een aankleedkussen.

INSTRUCTIES

1. Leg de duim van uw niet-dominante hand (A) op het boven-ooglid van het kindje.



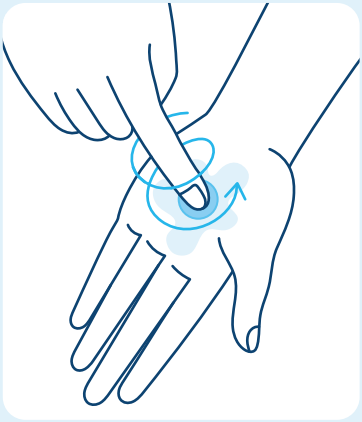
2. Leg de duim van uw dominante hand (B) op het onderooglid.
3. Duw voorzichtig beide duimen naar elkaar toe om de contactlens omhoog te wippen en uit het oog te halen.

REINIGEN VAN DE LENS

U kunt de lens het best direct na het uithalen reinigen. Dat doet u als volgt.

▶ VOORBEREIDING

1. Zorg voor een fles contactlens-vloeistof binnen handbereik.
2. Haal de lens uit het oog zoals hierboven beschreven.
3. Leg de lens met de bolle kant in de handpalm.



▶ INSTRUCTIES

1. Voeg een aantal druppels contactlensvloeistof toe aan de lens in uw handpalm.
2. Wrijf zachtjes over de lens om deze schoon te maken, vermijd contact met uw nagels.
3. Spoel de lens af met dezelfde vloeistof.
4. Leg de lens in de lenshouder en vul deze met schone vloeistof.
5. Sluit de fles contactlensvloeistof goed af na gebruik.

Op ons YouTube-kanaal vindt u de playlist '*Afakie – Lenzen inzetten bij baby's en kinderen*' met instructiefilmpjes hoe u de lens inzet en uithaalt. Scan de QR-code om de playlist te bekijken.

YouTube

HET BELANG VAN GOEDE HYGIËNE

Een schone lenshouder en zuiger zijn essentieel voor het veilig dragen van contactlenzen. Het voorkomt infecties en zorgt ervoor dat de lens hygiënisch blijft.

▶ INSTRUCTIES VOOR HET REINIGEN VAN DE LENSHOUDER

1. Spoel de lenshouder dagelijks af met contactlensvloeistof nadat u de lenzen heeft ingezet.
2. Wrijf de houder droog met een papieren doek.
3. Laat de houder verder drogen aan de lucht op een niet-vochtige plaats, zoals de slaapkamer.
4. Gebruik iedere dag verse bewaarvloeistof nadat de lens is gereinigd.
5. Zorg ervoor dat de lens helemaal onder de vloeistof ligt wanneer deze wordt bewaard.
6. Vervang de lenshouder elke drie maanden om de hygiëne te waarborgen.

BELANGRIJK OM TE WETEN!

- Gebruik nooit kraanwater om de lens of lenshouder te reinigen.
- Kraanwater kan schadelijke bacteriën bevatten die infecties kunnen veroorzaken.





WAT TE DOEN BIJ ZWEMMEN?

- Haal de lens uit voordat uw kindje gaat zwemmen.
- Indien de lens in blijft, gebruik dan een goed afsluitende zwembril om contact met water te vermijden.

VEELGESTELDE VRAGEN

- **De lens bij mijn kindje is eruit gevallen, wat nu?** Maak de lens schoon *(zie pagina 9)* en leg deze enkele uren in contactlensvloeistof voor u de lens weer inzet.

- **De lens is kwijt, wat nu?** Zet dan een nieuwe in. Heeft u geen reservelens meer? Neem dan contact op met Visser + Ophtalmo.

- **Mijn kindje heeft jeuk en wrijft veel in het oog, wat moet ik doen?** Maak een afspraak voor een controle bij Visser + Ophtalmo.

- **Het oogje van mijn kindje ziet er rood uit, mijn kindje heeft pijn of traant veel? Wat kan ik doen?** Haal de lens uit en controleer de lens op scheurtjes. Blijft de pijn aanhouden na het uithalen? Neem dan contact op met Visser + Ophtalmo.

ZO KUNT U ONS BEREIKEN

Heeft u na het lezen van deze informatie nog verdere vragen, dan kunt u ons steeds telefonisch bereiken:

+32 (0)55 69 00 83



Visser + Ophtalmo
Industriepark De Bruwaan 5
9700 Oudenaarde

+32 (0)55 69 00 83
info@visserophtalmo.be
www.visserophtalmo.be

Spreekuren in UZ Leuven,
UZ Gent en Oudenaarde

© Visser + Ophtalmo 2025-03
Auteursrecht voorbehouden. Gehele of gedeeltelijke overneming of reproductie van de inhoud van deze uitgave, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteursrechthebbende is verboden, op welke wijze dan ook.

VISSER + OPHTALMO
medical perfection in lenses